

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Антипова Наталья Викторовна
Должность: и.о. директора филиала
Дата подписания: 20.02.2024 18:49:52
Уникальный программный ключ:
fae5412acb1bf810dc69e6bc004ac45622b84b3a

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Российский экономический университет имени Г.В. Плеханова»

Улан-Баторский филиал РЭУ им. Г.В. Плеханова



АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ
Б1.О.31.02 Элективные курсы по физической культуре и спорту

Направление подготовки: 38.03.01 Экономика

Направленность (профиль) программы – Финансы и кредит,
Бизнес статистика и аналитика,
Международная торговля

Уровень высшего образования: Бакалавриат

Улан-Батор – 2022 г.

1. Цель и задачи дисциплины:

Целью учебной дисциплины «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

Задачами дисциплины «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» являются:

1. Формирование знаний об основах общей физической подготовки, в том числе здоровьесбережения.
2. Формирование знаний о своих личностных возможностях и особенностях организма с точки зрения физической подготовки.
3. Формирование ценностей здорового образа жизни и побуждение к регулярным занятиям физической культуры и спортом в целях сохранения полноценной профессиональной и другой деятельности.

2. Содержание дисциплины:

№ п/п	Наименование разделов / тем дисциплины
1	Раздел 1. Современные двигательные и оздоровительные системы в физической подготовке обучающихся
	Тема 1. Современные двигательные и оздоровительные системы в физической подготовке обучающихся.
2	Раздел 2. Спортивные единоборства в физической подготовке обучающихся.
	Тема 2. Спортивные единоборства в физической подготовке обучающихся.
3	Раздел 3. Плавание в физической подготовке обучающихся
	Тема 3. Плавание в физической подготовке обучающихся.
4	Раздел 4. Силовые виды двигательной активности в физической подготовке обучающихся.
	Тема 4. Силовые виды двигательной активности в физической подготовке обучающихся.
5	Раздел 5. Бильярд в физической подготовке студентов. Танцевальные направления в физической подготовке обучающихся.
	Тема 5. Бильярд в физической подготовке студентов. Танцевальные направления в физической подготовке обучающихся.
6	Раздел 6. Виды упражнений, входящие в комплекс ВФСК ГТО в практике физического воспитания обучающихся.

Тема 6. Виды входящие в комплекс ВФСК ГТО в практике физического воспитания обучающихся.

Трудоемкость дисциплины составляет 0 з.е / 328 часов.
--

Форма контроля – зачет во 2,4,6 семестрах