


Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Антипова Наталья Викторовна  
Должность: и.о. директора филиала  
Дата подписания: 20.02.2022 18:49:53  
Уникальный программный ключ:  
fae5412acb1bf810dc69e6bc004ac45622b84b3a

**Министерство науки и высшего образования Российской Федерации**  
**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования**  
**«Российский экономический университет имени Г.В. Плеханова»**  
**Улан-Баторский филиал РЭУ им. Г.В. Плеханова**

Одобрено  
на заседании Совета Улан-Баторского  
филиала РЭУ им Г.В. Плеханова  
Протокол от № 9 от 02 июня 2022  
Председатель Совета  
Н.В. Антипова



**АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ**

**Б1.О.31.02 ЭЛЕКТИВНЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ**

**Направление подготовки 38.03.01 Экономика**

**Направленность (профиль) программы «Международная торговля»**

**Уровень высшего образования      Бакалавриат**

**Улан-Батор – 2022 г.**

## 1. Цель и задачи дисциплины:

Целью учебной дисциплины «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

Задачами дисциплины «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» являются:

1. Формирование знаний об основах общей физической подготовки, в том числе здоровьесбережения.

2. Формирование знаний о своих личностных возможностях и особенностях организма с точки зрения физической подготовки.

3. Формирование ценностей здорового образа жизни и побуждение к регулярным занятиям физической культуры и спортом в целях сохранения полноценной профессиональной и другой деятельности.

## 2. Содержание дисциплины:

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование разделов / тем дисциплины</b>
<b>1</b>	<b>Раздел 1. Современные двигательные и оздоровительные системы в физической подготовке обучающихся</b>
	Тема 1. Современные двигательные и оздоровительные системы в физической подготовке обучающихся.
<b>2</b>	<b>Раздел 2. Спортивные единоборства в физической подготовке обучающихся.</b>
	Тема 2. Спортивные единоборства в физической подготовке обучающихся.
<b>3</b>	<b>Раздел 3. Плавание в физической подготовке обучающихся</b>
	Тема 3. Плавание в физической подготовке обучающихся.
<b>4</b>	<b>Раздел 4. Силовые виды двигательной активности в физической подготовке обучающихся.</b>
	Тема 4. Силовые виды двигательной активности в физической подготовке обучающихся.
<b>5</b>	<b>Раздел 5. Бильярд в физической подготовке студентов. Танцевальные направления в физической подготовке обучающихся.</b>
	Тема 5. Бильярд в физической подготовке студентов. Танцевальные направления в физической подготовке обучающихся.

<b>6</b>	<b>Раздел 6. Виды упражнений, входящие в комплекс ВФСК ГТО в практике физического воспитания обучающихся.</b>
	<b>Тема 6. Виды входящие в комплекс ВФСК ГТО в практике физического воспитания обучающихся.</b>
<b>Трудоемкость дисциплины составляет 0 з.е / 328 часов.</b>	

**Форма контроля – зачет во 2,4,6 семестрах**

**Разработчики:**

РЭУ им. Плеханова, кафедра физического воспитания	Г.В. Заведующий кафедрой профессор доцент доцент	Л.Б. Андрющенко С.И. Филимонова К.Э. Столяр Т.Е. Сими́на
--	---	---