

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Антипова Наталья Викторовна
Должность: и.о. директора филиала
Дата подписания: 29.11.2025 16:19:16
Уникальный программный ключ:
fae5412acb1bf810dc69e6bc004ac45622b84b3a



Утверждаю

И.о. директора Улан-Баторского филиала

РЭУ им. Г.В. Плеханова

Н.В. Антипова
Н.В. Антипова

01 сентября 2025 года

**Режим занятий обучающихся по общеобразовательным программам
улан-Баторского филиала федерального государственного бюджетного
образовательного учреждения высшего образования "Российский
экономический университет имени Г.В. Плеханова"**

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся Улан-Баторского филиала федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования "Российский экономический университет имени Г.В. Плеханова" (далее – Филиал) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- Законом об образовании Монголии,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 года № 28,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 года № 2,
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 года № 115.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального общего, основного общего, среднего общего образования составляет 34 недели (170 учебных дней) без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды - четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (триместров), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

2.6. Дата начала учебного года – 01 сентября 2025 года, дата окончания учебного года – 28 мая 2026 года.

2.7. Продолжительность учебных периодов по четвертям в учебных неделях и учебных днях:

Учебный период	Дата		Продолжительность	
	Начало	Окончание	Количество учебных недель	Количество учебных дней
1 четверть	01.09.2025	24.10.2025	8	40
2 четверть	03.11.2025	26.12.2025	8	39
3 четверть	12.01.2026	27.03.2026	11	52
4 четверть	06.04.2025	28.05.2026	8	39
Итого по учебному году			34	170

2.8. Продолжительность каникул:

Каникулярный период	Дата		Продолжительность каникул, праздничных и выходных дней
	Начало	Окончание	

Осенник каникулы	25.10.2025	02.11.2025	9
Зимние каникулы	27.12.2025	11.01.2026	16
Весенние каникулы	28.03.2026	05.04.2026	9
Летние каникулы	29.05.2026	31.08.2026	95
Дополнительные каникулы для 1 класса с 11 февраля по 17 февраля 2026 года			

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе в 1–11-х классах, в субботу возможно проведение внеурочной деятельности.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе составляет: 35 минут в сентябре – декабре; 40 минут в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в Филиале организованы в одну смену. Начало уроков в первую смену – 08 часов 30 минут.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 минут, после второго или третьего урока – 20 мин.

3.5. Расписание звонков для остальных классов:

Урок	Первая смена	Продолжительность перемены
1	08.30 – 09.10	10 минут
2	09.20 – 10.00	10 минут
3	10.10 – 10.50	10 минут
4	11.00 – 11.40	20 минут
5	12.00 – 12.40	10 минут
6	12.50 – 13.30	5 минут
7	13.35 – 14.15	5 минут
8	14.20 – 15.00	-
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности – 45 минут		

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

– в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;

– 2 – 4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;

– 5 – 6-х классах – шести;

– 7 – 11-х классах – семи.

3.7. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей не позднее 19.00.

4. Режим работы Филиала

Период учебной деятельности	1 классы	2-4 классы
Учебная неделя (дней)	5	5
Урок (минут)	35-40	40
Перерыв (минут)	10-40	10-20
Периодичность итоговой аттестации	-	1 раз в год

5. Сроки проведения промежуточной аттестации

Промежуточная аттестация проводится в конце учебного года в сроки с 18 мая 2026 года по 28 мая 2026 года без прекращения образовательной деятельности по предметам учебного плана.

6. Особенности организации образовательного процесса

6.1. Организация образовательной деятельности может быть основана на делении обучающихся на две и более группы и различном построении учебного процесса в выделенных группах с учетом их успеваемости, образовательных потребностей и интересов, пола, общественных и профессиональных целей, в том числе обеспечивающих изучение родного языка, иностранный язык, а также углубленное изучение отдельных предметных областей или учебных предметов.

6.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

6.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО). При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

6.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в спортивном зале и(или) плавательном бассейне. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой составляет не менее 70%.

7. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

7.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

7.2. Занятия с использованием ЭСО с детьми до 5 лет не проводятся.

7.3. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

7.4. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

7.5. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не превышает 40 минут.

8. Режим внеурочной деятельности

8.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами воспитания и календарными планами воспитательной работы, приказами директора школы.

8.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

8.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.