



Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Антипова Наталья Викторовна
Должность: и.о. директора филиала
Дата подписания: 10.03.2023 10:51
Уникальный программный ключ:
fae5412acb107810dc09e6bc004ac45622b84b5a

**Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования**

**«Российский экономический университет имени Г.В. Плеханова»
Улан-Баторский филиал РЭУ им. Г.В. Плеханова**

Одобрено
На заседании Совета Улан-Баторского
филиала РЭУ им. Г.В. Плеханова
Протокол № 10 от «25» мар 2023 г.
Председатель совета

Н.В. Антипова



АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ

**Б1.О.31.02 ЭЛЕКТИВНЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ**

Направление подготовки 38.03.01 Экономика

Направленность (профиль) программы «Международная торговля»

Уровень высшего образования Бакалавриат

Улан-Батор – 2023 г.

1. Цель и задачи дисциплины:

Целью учебной дисциплины «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

Задачами дисциплины «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» являются:

1. Формирование знаний об основах общей физической подготовки, в том числе здоровьесбережения.

2. Формирование знаний о своих личностных возможностях и особенностях организма с точки зрения физической подготовки.

3. Формирование ценностей здорового образа жизни и побуждение к регулярным занятиям физической культуры и спортом в целях сохранения полноценной профессиональной и другой деятельности.

2. Содержание дисциплины:

№ п/п	Наименование разделов / тем дисциплины
1	Раздел 1. Современные двигательные и оздоровительные системы в физической подготовке обучающихся
	Тема 1. Современные двигательные и оздоровительные системы в физической подготовке обучающихся.
2	Раздел 2. Спортивные единоборства в физической подготовке обучающихся.
	Тема 2. Спортивные единоборства в физической подготовке обучающихся.
3	Раздел 3. Плавание в физической подготовке обучающихся
	Тема 3. Плавание в физической подготовке обучающихся.
4	Раздел 4. Силовые виды двигательной активности в физической подготовке обучающихся.
	Тема 4. Силовые виды двигательной активности в физической подготовке обучающихся.
5	Раздел 5. Бильярд в физической подготовке студентов. Танцевальные направления в физической подготовке обучающихся.
	Тема 5. Бильярд в физической подготовке студентов. Танцевальные направления в физической подготовке обучающихся.

6	Раздел 6. Виды упражнений, входящие в комплекс ВФСК ГТО в практике физического воспитания обучающихся.
	Тема 6. Виды входящие в комплекс ВФСК ГТО в практике физического воспитания обучающихся.
Трудоемкость дисциплины составляет 0 з.е / 328 часов.	

Форма контроля – зачет во 2,4,6 семестрах

Разработчики:

РЭУ им. Г.В. Заведующий кафедрой
Плеханова, профессор
кафедра доцент
физического доцент
воспитания доцент

Л.Б. Андрющенко
С.И. Филимонова
К.Э. Столяр
Т.Е. Сими́на